

## Temario para el Examen de Certificación de Secundaria (Acuerdo 286)

Este temario está diseñado para guiar el estudio de los aspirantes a la certificación de educación secundaria bajo el Acuerdo 286 de la SEP. Se enfoca en competencias para la vida y el trabajo, valorando los saberes adquiridos de manera autodidacta o por experiencia laboral.

### 1. Campo Formativo: Comunicación

El objetivo es evaluar la capacidad de comprender, analizar y utilizar información de diversos tipos de textos de la vida cotidiana y laboral, así como la habilidad para expresarse de forma escrita de manera clara y funcional.

#### Temas Principales:

- **Comprensión Lectora de Documentos Cotidianos:**
  - Interpretación de contratos (arrendamiento, servicios).
  - Análisis de recibos de servicios (luz, agua, teléfono): identificación de fechas de corte, fechas límite de pago, consumo.
  - Lectura e interpretación de etiquetas de productos (advertencias, ingredientes, caducidad).
  - Comprensión de instructivos y manuales de usuario.
- **Análisis de Medios de Comunicación y Textos Digitales:**
  - Diferenciación entre hechos y opiniones en noticias y artículos.
  - Identificación de noticias falsas (*fake news*) y técnicas de verificación de fuentes.
  - Reconocimiento de riesgos en comunicaciones digitales (*fraude, phishing*).
  - Interpretación de comunicación en redes sociales y mensajería instantánea (abreviaturas, emoticonos).
- **Redacción y Producción de Textos Funcionales:**
  - Llenado de formularios y solicitudes de empleo.
  - Redacción de cartas formales (de presentación, de queja, de petición).
  - Elaboración de recados y mensajes claros y concisos.
  - Estructura y redacción de un Currículum Vitae (CV).
- **Gramática y Ortografía Aplicada:**
  - Uso correcto de la acentuación (agudas, graves, esdrújulas).
  - Reglas de puntuación (coma, punto, dos puntos, signos de interrogación).
  - Concordancia de género y número.
  - Uso correcto de palabras homófonas (ej. a/ha, tubo/tuvo, se/sé).
  - Identificación de sinónimos y antónimos en un contexto práctico.

## 2. Campo Formativo: Matemáticas Aplicadas

Se busca evaluar la habilidad para utilizar las matemáticas como una herramienta para resolver problemas prácticos relacionados con las finanzas personales, el trabajo, el hogar y la interpretación de datos.

### Temas Principales:

- **Aritmética y Finanzas Personales:**
  - Operaciones básicas (suma, resta, multiplicación, división) con números enteros y decimales.
  - Cálculo de porcentajes (IVA, descuentos, comisiones, intereses).
  - Elaboración y análisis de presupuestos personales y familiares.
  - Manejo de deudas, préstamos y pagos a plazos (meses sin intereses).
  - Comparación de precios y cálculo de costo por unidad (ej. costo por litro o por kilo).
- **Fracciones y Proporciones en la Vida Diaria:**
  - Operaciones con fracciones (suma, resta).
  - Aplicación de la regla de tres en situaciones prácticas (recetas de cocina, mezclas, escalas).
  - Interpretación de fracciones en contextos reales (ej. 1/4 de tanque, 3/4 de kilo).
- **Geometría y Medición en el Entorno:**
  - Cálculo de perímetros y áreas de figuras básicas (cuadrados, rectángulos) para proyectos prácticos (cercar un terreno, pintar una pared, poner piso).
  - Cálculo de volúmenes de cuerpos básicos (cajas, tinacos) para entender capacidad.
  - Identificación de figuras geométricas en objetos cotidianos y señales de tránsito.
  - Uso e interpretación de unidades de medida (metros, centímetros, litros, kilogramos, horas, etc.) y sus conversiones básicas.
- **Interpretación de Datos:**
  - Lectura y comprensión de información presentada en gráficas de barras.
  - Nociones básicas de probabilidad y estadística aplicadas a situaciones sencillas (ej. probabilidad de lluvia).

## 3. Campo Formativo: Ciencias Sociales (Historia y Civismo Aplicado)

Evalúa el conocimiento de los derechos y obligaciones ciudadanas, la estructura del gobierno en México y la comprensión de los principales procesos históricos del país, relacionándolos con el presente.

### Temas Principales:

- **Civismo y Participación Ciudadana:**
  - Identificación y función de documentos oficiales (INE, Pasaporte, CURP, Acta de Nacimiento).
  - Derechos y obligaciones de los ciudadanos mexicanos (voto, pago de impuestos, respeto a la ley).
  - Estructura del gobierno en México: división de poderes (Ejecutivo, Legislativo, Judicial) y niveles de gobierno (municipal, estatal, federal).

- Función de instituciones públicas clave: SAT, IMSS, ISSSTE, PROFECO, INAI, INAH.
- Derechos laborales básicos (jornada laboral, aguinaldo, contrato de trabajo, sindicatos).
- Mecanismos de participación y defensa ciudadana (denuncia de delitos, quejas, amparo).
- **Historia de México y su Relevancia Actual:**
  - **Independencia de México:** Causas y significado de la soberanía.
  - **Revolución Mexicana:** Lucha contra la dictadura, demandas sociales (Tierra y Libertad), y la Constitución de 1917 como resultado.
  - **Hechos Clave del Siglo XX:** Expropiación Petrolera, el “milagro mexicano”, el movimiento estudiantil de 1968, el voto de la mujer, la firma del TLCAN y el levantamiento del EZLN.
  - **Figuras Históricas y su Legado:** Comprensión del pensamiento de personajes como Benito Juárez, Emiliano Zapata, Lázaro Cárdenas.
  - **Cultura y Sociedad:** Origen de tradiciones como el Día de Muertos, el impacto del muralismo, y la importancia del maíz en la cultura mexicana.
- **Contexto Global:**
  - Nociones básicas de conceptos como globalización, migración, monopolio, arancel, desarrollo sustentable y su impacto en México.

#### **4. Campo Formativo: Ciencias Aplicadas (Naturales y Salud)**

El objetivo es medir la aplicación de conocimientos científicos en la vida diaria para el cuidado de la salud, la prevención de accidentes, la protección del medio ambiente y la comprensión de fenómenos naturales.

##### **Temas Principales:**

- **Salud, Higiene y Prevención de Enfermedades:**
  - Prácticas de higiene personal (lavado de manos).
  - Principios de una dieta balanceada (Plato del Bien Comer) y nutrición (calorías, fibra).
  - Prevención y conocimiento básico de enfermedades comunes y crónicas (gripe, diabetes, hipertensión).
  - Importancia de la vacunación.
  - Salud sexual: métodos anticonceptivos y prevención de ETS.
  - Identificación y combate de adicciones.
  - Primeros auxilios básicos (manejo de heridas leves, quemaduras, desmayos, maniobra de Heimlich).
- **Ecología y Medio Ambiente:**
  - Cultura del reciclaje (separación de basura orgánica e inorgánica) y la regla de las tres R.
  - Acciones para el ahorro de recursos (agua y energía eléctrica en el hogar).
  - Conceptos básicos: contaminación, deforestación, cambio climático, biodiversidad, energías renovables.
  - Importancia de la conservación de ecosistemas (selvas, bosques) y especies en peligro de extinción.

- **Seguridad y Fenómenos Naturales:**
  - Prevención de accidentes en el hogar (fugas de gas, sobrecarga de enchufes, manejo de cables).
  - Protección Civil: ¿Qué hacer en caso de sismo? Identificación de puntos de reunión y zonas de seguridad.
  - Comprensión de fenómenos naturales (sismos, ciclo del agua, estaciones del año).
- **Ciencia en la Vida Cotidiana:**
  - Diferencia entre virus y bacterias y el uso correcto de antibióticos.
  - Procesos como la pasteurización de alimentos y la fotosíntesis.

Entendimiento de conceptos como la cadena de frío, ergonomía y el Índice

## **Bibliografía y Recursos de Estudio para el Examen de Certificación de Secundaria (Acuerdo 286)**

Para la preparación del examen de acreditación de la secundaria bajo el Acuerdo 286, es fundamental basarse en materiales que reflejen el enfoque de competencias para la vida y el trabajo. La bibliografía no se limita a libros de texto tradicionales, sino que se extiende a guías oficiales, portales gubernamentales y materiales diseñados específicamente para la educación de adultos.

A continuación, se presenta una lista de fuentes y recursos recomendados, organizados por su nivel de importancia.

### **I. Fuentes Oficiales y Materiales Base (Lectura Prioritaria)**

Estos son los recursos más importantes, ya que provienen directamente de las instituciones que regulan y diseñan el marco educativo para adultos en México. El contenido de estos materiales está estrechamente alineado con los temas y el enfoque del examen.

Institución	Recurso	Descripción y Enlace
<b>SEP (Secretaría de Educación Pública)</b>	<b>Portal del Acuerdo 286</b>	Es el punto de partida oficial. Aquí se publican las convocatorias, los lineamientos y los perfiles de conocimiento que se evaluarán. Es crucial revisar este portal para cualquier actualización. [1]
<b>INEA (Instituto Nacional para la Educación de los Adultos)</b>	<b>Módulos del MEVyT en PDF</b>	El Modelo Educación para la Vida y el Trabajo (MEVyT) es la base pedagógica del examen. El INEA ofrece todos sus libros de secundaria para adultos en descarga gratuita. Son la fuente de estudio más directa y relevante. [2]
<b>SEP (Secundaria a Distancia para Adultos)</b>	<b>Plan y Programas de Estudio</b>	Este documento oficial detalla los aprendizajes esperados para la secundaria de adultos, ofreciendo un panorama claro

<b>CENEVAL</b>	<b>Guías de Examen (ACREDITA-SEC)</b>	de las competencias que se deben dominar en cada campo formativo. [3]  Aunque el examen puede ser aplicado por diversas instituciones, el CENEVAL es una de las principales. Sus guías de examen (cuando están disponibles) describen la estructura, los temas y el tipo de preguntas que se incluirán. [4]
----------------	---------------------------------------	---

## II. Bibliografía Complementaria por Campo Formativo

Estos textos y recursos amplían los conocimientos y ofrecen una base sólida sobre los temas generales que se abordan en el examen, siempre con un enfoque en el contexto mexicano.

- **Comunicación (Español Aplicado):**
  - **Fuentes:** Libros de texto de Español de secundaria (cualquier editorial aprobada por la SEP), manuales de redacción práctica.
  - **Texto Recomendado:** Fuentes, C. (2012). *Nueva Guía para la Redacción*. Editorial Planeta. Ofrece una guía clara y moderna sobre escritura funcional.
- **Matemáticas Aplicadas:**
  - **Fuentes:** Libros de texto de Matemáticas de secundaria (aprobados por la SEP).
  - **Texto Recomendado:** Baldor, A. (2007). *Aritmética*. Grupo Editorial Patria. Un clásico para reforzar las bases de la aritmética, porcentajes y proporciones.
- **Ciencias Sociales (Historia y Civismo Aplicado):**
  - **Fuentes:** Libros de Historia de México y Formación Cívica y Ética de secundaria (aprobados por la SEP).
  - **Texto Recomendado:** Krauze, E. (1997). *Biografía del Poder*. Tusquets Editores. Ofrece una visión accesible de la historia de México a través de sus gobernantes.
  - **Documento Clave:** *Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos*. Es indispensable consultar los artículos clave mencionados en el temario (3°, 27°, 123°).
- **Ciencias Aplicadas (Naturales y Salud):**
  - **Fuentes:** Libros de Ciencias (Biología, Física, Química) y Salud de secundaria (aprobados por la SEP).
  - **Recurso Recomendado:** Manuales de Primeros Auxilios de la Cruz Roja Mexicana. Proporcionan información práctica y vital sobre cómo actuar en emergencias.

### III. Recursos Digitales y Portales Gubernamentales

Para un aprendizaje práctico y contextualizado, es muy útil consultar directamente las fuentes de información que se usan en la vida diaria.

- **PROFECO (Procuraduría Federal del Consumidor):** Su portal y la *Revista del Consumidor* son excelentes para entender derechos del consumidor, análisis de productos y finanzas personales.
  - **SAT (Servicio de Administración Tributaria):** El portal del SAT ofrece guías y tutoriales sobre RFC, impuestos y obligaciones fiscales básicas para ciudadanos y pequeños negocios.
  - **CONDUSEF (Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros):** Ideal para aprender sobre finanzas personales, ahorro, inversión, y cómo evitar fraudes financieros.
  - **Secretaría de Salud:** Ofrece información oficial y actualizada sobre campañas de vacunación, prevención de enfermedades y guías de nutrición como el Plato del Bien Comer.
  - **CENAPRED (Centro Nacional de Prevención de Desastres):** Recurso fundamental para aprender sobre protección civil, qué hacer en caso de sismos y otros fenómenos naturales.
- 

### Referencias

[1] Secretaría de Educación Pública. (s.f.). *Acreditación de Conocimientos por Acuerdo 286*. Gobierno de México. Recuperado de <https://dgair.sep.gob.mx/acreditacion>

[2] Instituto Nacional para la Educación de los Adultos. (s.f.). *Módulos en PDF*. AprendeINEA. Recuperado de <https://aprendeinea.inea.gob.mx/pdfs.html>

[3] Secretaría de Educación Pública. (s.f.). *Secundaria a Distancia para Adultos: Plan y Programas de Estudio*. Recuperado de [https://sea.sep.gob.mx/assets/doc/PDF\\_SEA/SEA-PLAN-PROGR-ESTUDIO-BAJA.pdf](https://sea.sep.gob.mx/assets/doc/PDF_SEA/SEA-PLAN-PROGR-ESTUDIO-BAJA.pdf)

[4] CENEVAL. (s.f.). *Guías Ceneval*. Recuperado de <https://ceneval.edu.mx/> y <https://guias.ceneval.edu.mx/>